

Český návod hodinky SKMEI 1207

Krokoměr měří počet kroků, překonanou vzdálenost, množství spotřebovaných kalorií a čas chůze. Pro udržení dobrého zdravotního stavu a prevenci chronických onemocnění byste měli denně udělat přibližně 10 000 kroků. Pro efektivní hubnutí by se měl počet kroků pohybovat mezi 12 000 – 15 000. Pokud usilujete o zlepšení tělesné kondice, doporučujeme vám denně provést alespoň 30 000 kroků.

Při pohledu na hodinky z přední strany vidíme 2 tlačítka

- levé horní tlačítko MODE
- pravé tlačítko SET

Nastavení KM / Mile: Nastavit můžete **kilometry (KM) nebo míle (Mile)**, poznáte podle symbolu KM /Mile, přepnutí na jiný formát: V časovém módu držte cca 8 sekund tlačítko mode než se hodinky zrestartují, po té máte přepnuto, poznáte podle ikony KM nebo Mile na displeji. Aby **hodinky počítali správně**, musíte nastavit výšku postavy, v módu KM nebo Mile držte cca 2 sekundy tlačítko SET než se ukáže ikona CM nebo IN po té tlačítkem MODE nastavte výšku vaší postavy a uložte stisknutím SET.

Nastavení spalování kalorií: V módu kalorií viz ikona Kcal držte cca 2 sekundy tlačítko SET než se ukáže ikona KG nebo LB (libry), po té tlačítkem MODE nastavte vaši hmotnost a uložte tlačítkem SET.

Nastavení času: V časovém módu vidíme hlavní čas, dlouze držíme tlačítko SET než se rozbliká 12/24 hodinový režim, zvolte tlačítkem MODE režim který vám vyhovuje, poté dále nastavujete hodiny a minuty stejným způsobem

Zobrazení všech informací: V časovém módu postupně stisknete tlačítko MODE jako první se zobrazí krokoměr dále vzdálenost a počet spálených kalorií

Spuštění krokoměru provádíme: v časovém módu zmáčkněte tlačítko MODE než se zobrazí hodnota 0 nebo vaše předchozí kroky, můžete vynulovat tlačítkem SET, krokoměr je mechanický a počítá neustále při pohybu.

Spuštění vzdálenosti provádíme: v časovém módu zmáčkněte tlačítko MODE než se zobrazí ikona KM nebo Mile, můžete vynulovat tlačítkem SET,

Spuštění měření kalorií provádíme: v časovém módu zmáčkněte tlačítko MODE než se zobrazí ikona Kcal, můžete vynulovat tlačítkem SET,

Hodinky jsou voděodolné (mytí rukou, vlhkost), pozor nejsou vodotěsné sprchování, plavání by poškodilo hodinky, hodinky jsou odolné při teplotách od -5 až 35°C při nižších nebo vyšších teplotách vodotěsnost nemusí fungovat. Záruka na hodinky 24měsíců.

Údržba řemínku: Čištění provádíme vlhčenými ubrousky (nejlépe dětskými), pozor silikon je porovitý, saponáty mýdlo by začernilo silikon.

- Nakládání s nepotřebnými domácími elektrickými a elektronickými zařízeními
- Tento výrobek je třeba odložit na určené sběrné místo ve vaší oblasti pro provedení recyklace tohoto výrobku. Nesprávné nakládání s odpady by mohlo mít následek negativní vliv na životní prostředí a lidské zdraví z důvodu možného vzniku škodlivých látek. Tento výrobek se nesmí míchat a vyhazovat společně s běžným obchodním odpadem
- nevhodné pro děti do 3 let

Vyrobeno v Číně

Výrobce: SKMEI

Dovozce: Milan Zlámal Ústín 18, 78346 IČO: 60310553 DIČ: 7111255316

www.eshophodinek.cz